



Центр защиты интересов детей и молодежи «Зебра»

# **Руководство для лиц, осуществляющих уход**

# Руководство **для лиц,** **осуществляющих уход**

**Добро пожаловать в Центр защиты интересов детей и молодежи «Зебра». Приезд сюда сегодня – это шаг на пути к восстановлению надежды и безопасности. Здесь мы работаем для того, чтобы наилучшие интересы вашего ребенка оставались главным приоритетом для всех.**

## **Важная информация и номера телефонов**

На этой странице указаны имена ваших контактных лиц, которые готовы оказать поддержку и ответить на любые ваши вопросы, сохраняя конфиденциальность. Наши часы работы: с понедельника по пятницу с 8:00 до 20:00.

## **Для обращения в Центр защиты интересов детей и молодежи «Зебра»:**

Телефон: 780.421.2359

Адрес электронной почты: [info@zebracentre.ca](mailto:info@zebracentre.ca)  
zebracentre.ca

## **По вопросам о программах поддержки для вас и вашего ребенка:**

Наши адвокаты по защите прав детей будут рады помочь вам. Вы можете связаться с ними по телефону 780.421.2359

## **По вопросам о вашем расследовании:**

Следователь, назначенный для ведения дела вашего ребенка: \_\_\_\_\_

Номер вашего полицейского дела: \_\_\_\_\_

# Место, где дети могут рассказать обо всем

У каждого ребенка есть своя история. Наша работа в Центре защиты детей и молодежи «Зебра» заключается в том, чтобы внимательно выслушать ребенка.

Наш Центр был основан в 2002 году из-за необходимости создать одно безопасное место, где дети могли бы рассказать все, что они хотят. Сегодня наша многопрофильная команда работает для достижения общих целей – поддержки детей и молодежи, пострадавших от жестокого обращения, и создания будущего, в котором каждый ребенок будет услышан.



# Мы все работаем здесь, чтобы оказать вам ПОМОЩЬ

При появлении опасности зебры образуют защитный круг вокруг своих детенышей. Наша многопрофильная команда работает над защитой детей таким же образом.

Используя коллективную мудрость нашей многопрофильной команды, мы помогаем и стимулируем детей, которые приходят в наш Центр, чтобы они могли поделиться с нами своими историями. На протяжении всего процесса раскрытия информации, расследования, судебного разбирательства и лечения нашим приоритетом номер один всегда будут наилучшие интересы, безопасность и комфорт вашего ребенка. Во время посещения Центра защиты детей и молодежи «Зебра» вы можете встретиться с представителями следующих организаций:

- Сотрудники и волонтеры Центра «Зебра»
- Отдел защиты детей Полицейской службы Эдмонта
- Группы реагирования на ситуации с детьми, подвергающихся риску (CARRT)
- Служба поддержки детей и семьи в районе г. Эдмонта
- Королевская канадская конная полиция
- Королевские прокурорские службы провинции Альберта
- Выездные специалисты в области медицины и психического здоровья



# Окружение вашего ребенка поддержкой

**Обращение в Центр защиты детей и молодежи «Зебра» стало вашим первым шагом на пути к восстановлению надежды и безопасности.**

Мы стремимся окружить вас поддержкой и отстаивать наилучшие интересы вашего ребенка. Мы понимаем, что нет двух одинаковых детей, и поэтому каждый случай заслуживает уникального и индивидуального подхода. Вот почему мы работаем с нашими партнерами над разработкой плана, который может включать следующие услуги поддержки:

**Программа «Очень важные лапы»** – У нас в учреждении служат три служебных собаки, которые могут обеспечить комфорт и поддержку вашему ребенку в нашем центре и в судах Эдмонтона.

**Программа направления к специалистам по травмам** – Мы поможем вашему ребенку связаться с различными специалистами по консультированию и оказанию помощи при травмах в сообществе.

**Программа подготовки к суду** – Если дело вашего ребенка будет передано в суд, мы пригласим вашего ребенка принять участие в подготовке к суду, что является важным шагом в преодолении любых заблуждений или опасений, которые у него могут возникнуть в отношении судебного процесса.

**Сопровождение в суде** – Мы окажем поддержку вам и вашему ребенку в рамках системы уголовного правосудия и предоставим доступ к удобным для детей помещениям в судах Эдмонтона, если вашему ребенку придется давать показания.

# Исцеление вашего ребенка

Одно из лучших, что вы можете сделать для своего ребенка, – это сообщить, что вы любите его, верите ему и гордитесь тем, что он поделился с вами своей историей. И, самое главное, они должны знать, что они не сделали ничего плохого.

Понимание чувств и поведения вашего ребенка является важным шагом на пути к тому, чтобы направлять его в процессе выздоровления. Никто не знает вашего ребенка лучше, чем вы, но ниже приведены некоторые формы поведения, которые могут наблюдаться у вашего ребенка:

- Регрессивное поведение (несчастные случаи посещения туалета после приучения к горшку, сосание пальца, возвращение к мягким игрушкам в более старшем возрасте)
- Проблемы со сном (дети часто испытывают страх перед сном, особенно если случай жестокого обращения произошел в их спальне)
- Низкая самооценка
- Настороженность к физическим контактам со взрослыми
- Беспокойство при разлуке с основными лицами, осуществляющими уход
- Поведенческие крайности, такие как агрессия или замкнутость
- Воспоминания или травма, воспринимаемая как постоянно повторяющаяся сцена у детей младшего возраста
- Кошмары с похожей тематикой (монстры, страшные люди и т.д.)
- Беспокойство, которое часто проявляется в виде болей в животе или головной боли
- Неспособность ладить со сверстниками того же возраста.
- Диссоциация (похожа на проблемы с вниманием у детей или рассеянность)
- Сексуальное отыгрывание поведения, вызванное тем, что ребенок осмысливает пережитое

- Общая тревожность (ребенок может бояться чего-то одного, но это может распространяться на многие вещи)
- Побег или прогулы школы из-за тревожности или издевательств
- Нарушение аппетита (ребенок начинает переедать или недоедать, чтобы справиться с переполняющими его чувствами)
- Поведение, когда ребенок сам причиняет себе вред (удары головой, расцарапанные раны, порезы)
- Ношение одежды, не соответствующей сезону (теплая одежда летом)

Нет двух детей, переживающих травмы одинаково. Не стесняйтесь обращаться к нам, если вы хотите обсудить какую-либо форму поведения, которая вас беспокоит.

Информация предоставлена Центром по борьбе с сексуальным насилием Эдмонтона (SACE).

## Ваше **Исцеление**

**Вы играете важную роль в исцелении своего ребенка, но не забывайте следить за своим самочувствием.**

Жестокое обращение может повлиять на всю систему поддержки ребенка, и у нас есть сети, чтобы обеспечить вам доступ к поддержке. Если вам нужна помощь, мы можем связать вас с общественными консультационными службами, которые отвечают вашим уникальным потребностям.



# Всевозможные вопросы

# Всевозможные ответы

Какие бы вопросы у вас ни возникли, мы сделаем все возможное, чтобы помочь ответить на них.

- Что я должен (должна) сказать своему ребенку?
- Как я могу оставаться сильным(ой) ради своего ребенка?
- Могу ли я поговорить со своим ребенком о том, что произошло?
- Следует ли мне ожидать изменений в поведении моего ребенка?
- Нужно ли моему ребенку/семье обратиться к консультанту?
- Существует ли финансовая поддержка для оказания помощи моему ребенку?
- Что я должен (должна) сказать своим другим детям?
- Что я должен (должна) сказать другим членам моей семьи?
- Должен (должна) ли я сообщить об этом в школу моего ребенка?
- Какова цель записи судебного опроса моего ребенка, и где будет использоваться эта запись?
- Сколько времени займет расследование?
- Сколько времени занимает судебный процесс?
- Придется ли моему ребенку давать показания в суде?





# Следующие **Шаги**

После вашего первого посещения Центра защиты детей и молодежи «Зебра» мы начнем разрабатывать индивидуальный план заботы и помощи для вашего ребенка.

В дополнение к нашим программам поддержки, найдите время подумать, требуется ли вам оказание следующих услуг:

- Мы можем запланировать регулярные звонки для оказания поддержки, для предоставления общей информации о состоянии вашего дела и ответов на ваши вопросы.
- Мы можем помочь вам организовать транспорт для поездки на прием в Центр защиты детей и молодежи «Зебра» и обратно или на судебные заседания.
- Мы можем помочь вам с запросом на получение финансовой помощи для вашего ребенка в рамках «Программы финансовых пособий для жертв преступлений».
- Мы можем помочь вам в составлении и подаче заявлений потерпевшего.

**Если вы считаете, что мы можем оказать вам какие-либо дополнительные услуги, свяжитесь с нами.**







T5J 3L9, Альберта, Эдмонтон, Джаспер Авеню, д. 10909, 7 этаж  
(7th floor, 10909 Jasper Avenue Edmonton, AB, T5J 3L9)

780-421-2385

[info@zebracentre.ca](mailto:info@zebracentre.ca)

[zebracentre.ca](http://zebracentre.ca)

[#kidscantell](https://twitter.com/kidscantell)

