



ਜੈਬਰਾ ਚਾਈਲਡ ਅੰਡ ਯੂਥ ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਸੈਂਟਰ
ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਗਾਈਡ

ਗਾਈਡ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ

ਜ਼ੈਬਰਾ ਚਾਈਲਡ ਐਂਡ ਯੂਥ ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ। ਅੱਜ ਇੱਥੇ ਆਉਣਾ ਉਮੀਦ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਬਹਾਲੀ ਵੱਲ ਇੱਕ ਕਦਮ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਰਵੇਤਮ ਹਿੱਤ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਤਰਜੀਹ ਬਣੇ ਰਹਿਣ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰ

ਇਸ ਪੰਨੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਪਰਕਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਤਾਕਤ ਦੇਣ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਦੇ ਗੁਪਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਸਾਡੇ ਕੰਮ ਦੇ ਘੰਟੇ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹਨ।

ਜ਼ੈਬਰਾ ਚਾਈਲਡ ਐਂਡ ਯੂਥ ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ:

ਫੋਨ: 780.421.2359

ਈਮੇਲ: info@zebracentre.ca

zebracentre.ca

ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ:

ਸਾਡੇ ਚਾਈਲਡ ਐਡਵੋਕੇਟ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਕੇ ਖੁਸ਼ ਹੋਣਗੇ। 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਹੋ 780.421.2359

ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ:

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਕੇਸ ਲਈ ਤਫ਼ਤੀਸ਼ਕਾਰ ਇਹ ਹੈ: _____

ਤੁਹਾਡੀ ਪੁਲਿਸ ਫਾਈਲ ਨੰਬਰ ਹੈ: _____

ਇੱਕ ਜਗ੍ਹਾ ਜਿੱਥੇ ਬੱਚੇ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਹਰ ਬੱਚੇ ਦੀ ਇੱਕ ਕਹਾਣੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੈਬਰਾ ਚਾਈਲਡ ਐਂਡ ਯੂਥ ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਸੈਂਟਰ ਵਿਖੇ ਸੁਣਨਾ ਸਾਡਾ ਕੰਮ ਹੈ।

2002 ਵਿੱਚ, ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਗ੍ਹਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਵੱਜੋਂ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਜਿੱਥੇ ਬੱਚੇ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਸਨ। ਅੱਜ, ਸਾਡੀ ਬਹੁ-ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਟੀਮ ਉਹਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਟੀਚਿਆਂ ਵੱਲ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਹਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਭਵਿੱਖ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਹਰ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।



ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇੱਥੇ ਹਾਂ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ

ਜਦੋਂ ਖਤਰਾ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜ਼ੈਬਰਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਘੇਰਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਸਾਡੀ ਬਹੁ-ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਟੀਮ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਵੀ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਸਾਡੀ ਬਹੁ-ਅਨੁਸ਼ਾਸਨੀ ਟੀਮ ਦੀ ਸਮੂਹਿਕ ਬੁੱਧੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਤਾਕਤ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਸਾਡੇ ਕੇਂਦਰ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਪੂਰੇ ਖੁਲਾਸੇ, ਜਾਂਚ-ਪੜਤਾਲ, ਨਿਆਂਇਕ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ, ਸਾਡੀ ਪਹਿਲੀ ਤਰਜੀਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਰਵੋਤਮ ਚਿੰਤ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਰਹੇਗੀ। ਜ਼ੈਬਰਾ ਚਾਈਲਡ ਐਂਡ ਯੂਥ ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਸੈਂਟਰ ਦੇ ਦੋਰੇ ਦੌਰਾਨ, ਤੁਸੀਂ ਹੋਣ ਲਿਖੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਜ਼ੈਬਰਾ ਸੈਂਟਰ ਦਾ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਵਾਲੰਟੀਅਰ
- ਐਡਮੰਟਨ ਪੁਲਿਸ ਸਰਵਿਸ ਚਾਈਲਡ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਸੈਕਸ਼ਨ
- ਜੇਖਮ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਟੀਮਾਂ ਵਿੱਚ ਬੱਚਾ (CARRT)
- ਐਡਮੰਟਨ ਰੀਜਨ ਚਾਈਲਡ ਐਂਡ ਫੈਮਲੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼
- ਰਾਇਲ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਮਾਊਂਟਿਡ ਪੁਲਿਸ
- ਅਲਬਰਟਾ ਕਰਾਊਨ ਪ੍ਰੋਸੀਕਿਊਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼
- ਆਫ-ਸਾਈਟ ਮੈਡੀਕਲ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ



ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਸਮਰਥਨ ਦੇ ਨਾਲ

ਜ਼ੋਬਰਾ ਚਾਈਲਡ ਐਂਡ ਯੂਥ ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ ਉਮੀਦ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ
ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਵੱਲ ਤੁਹਾਡਾ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਰਵੋਤਮ ਹਿੱਤਾਂ ਲਈ ਸਮਰਥਨ ਅਤੇ ਵਕਾਲਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਮੰਨਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਬੱਚੇ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਨਹੀਂ ਹਨ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਕੇਸ ਇੱਕ ਵਿਲੱਖਣ ਅਤੇ ਅਨੁਕੂਲ ਪਹੁੰਚ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ:

ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ Paws ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ - ਅਸੀਂ ਤਿੰਨ ਸੁਵਿਧਾ ਵਾਲੇ ਕੁੱਤਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਕੇਂਦਰ ਅਤੇ ਐਡਮੰਟਨ ਲਾਅ ਕੇਰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਆਰਾਮ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਟਰਾਮਾ ਰੈਫਰਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ - ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਲਾਹਾਂ ਅਤੇ ਸਦਮੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਾਂਗੇ।

ਅਦਾਲਤੀ ਤਿਆਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ - ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਕੇਸ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਚਲਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤੀ ਤਿਆਰੀ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦੇਵਾਂਗੇ - ਨਿਆਂਇਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਿੱਥ ਜਾਂ ਡਰ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ।

ਅਦਾਲਤੀ ਸਹਿਯੋਗ - ਅਸੀਂ ਅਪਰਾਧਿਕ ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਂਗੇ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗਵਾਹੀ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਐਡਮੰਟਨ ਲਾਅ ਕੇਰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਬਾਲ-ਅਨੁਕੂਲ ਸਹੂਲਤਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਂਗੇ।

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਚੰਗਾ

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਇਹ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਹਨਾਂ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹਨਾਂ 'ਤੇ ਮਾਣ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕੁਝ ਵੀ ਗਲਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ।

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਵਹਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੁਆਰਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਵੱਲ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲੋਂ ਬਿਹਤਰ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ, ਪਰ ਹੇਠਾਂ ਕੁਝ ਵਿਵਹਾਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਵਿਵਹਾਰ (ਟਾਇਲਟ ਸਿਖਲਾਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਟਾਇਲਟ ਦੁਰਘਟਨਾਵਾਂ, ਅੰਗੂਠਾ ਚੂਸਣਾ, ਇੱਕ ਖਿਡਾਉਣਾ ਜਾਨਵਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨਾ)
- ਨੀਂਦ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ (ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਕਸਰ ਡਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੈੱਡਰੂਮ ਵਿੱਚ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ)
- ਘੱਟ ਸਵੈ-ਮਾਣ ਦਾ ਤਣਾਅ
- ਬਾਲਗਾਂ ਨਾਲ ਸਰੀਰਕ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਸਾਵਧਾਨੀ
- ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋਣ 'ਤੇ ਵੱਖ ਹੋਣ ਦੀ ਚਿੰਤਾ
- ਵਿਵਹਾਰ ਦੀਆਂ ਹੱਦਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਮਲਾਵਰਤਾ ਜਾਂ ਅਲਗਾਵ
- ਫਲੈਸ਼ਬੈਕ ਜਾਂ ਸਦਮੇ ਦਾ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦੁਹਰਾਵ ਦੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- ਮਿਲਦੇ-ਜੁਲਦੇ ਥੀਮਾਂ ਵਾਲੇ ਡਰਾਉਣੇ ਸੁਪਨੇ (ਰਾਖਸ਼, ਡਰਾਉਣੇ ਲੋਕ, ਆਦਿ)
- ਚਿੰਤਾ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਪੇਟ ਦਰਦ, ਜਾਂ ਸਿਰ ਦਰਦ ਵਜੋਂ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਇੱਕੋ ਉਮਰ ਦੇ ਹਾਣੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥਾ
- ਡਿਸਸੋਸੀਏਸ਼ਨ (ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਜਾਂ ਅਲਗ ਪੈਣ ਵਰਗਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ)
- ਜਿਨਸੀ ਵਿਵਹਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੰਮ ਜੋ ਬੱਚੇ ਦੁਆਰਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਾਉਂਦੇ ਹਨ

- ਸਧਾਰਣ ਚਿੰਤਾ (ਬੱਚਾ ਇੱਕ ਚੀਜ਼ ਤੋਂ ਡਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ)
- ਚਿੰਤਾ ਜਾਂ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਭੱਜਣਾ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਭੱਜਣਾ
- ਭੁੱਖ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ (ਬੱਚਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸਿੱਝਣ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਂ ਘੱਟ ਖਾਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਾ ਹੈ)
- ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਵਹਾਰ (ਸਿਰ ਨੂੰ ਕੁੱਟਣਾ, ਖੁਰਕ ਚੁੱਕਣਾ, ਕੱਟਣਾ)
- ਅਜਿਹੇ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨਣੇ ਜੋ ਮੌਸਮ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਨਾ ਹੋਣ (ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਕੱਪੜੇ)

ਕੋਈ ਵੀ ਦੇ ਬੱਚੇ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਸਦਮੇ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸੰਕੋਚ ਨਾ ਕਰੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਹਾਰ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਹੈ। ਐਡਮੰਟਨ ਦੇ ਸੈਕਸ਼ਅਲ ਅਸਾਲਟ ਸੈਂਟਰ (SACE) ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ।

ਤੁਹਾਡਾ ਚੰਗਾ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਚੈਕ-ਇਨ ਕਰਨਾ ਨਾ ਭੁੱਲੋ।

ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਨੈੱਟਵਰਕ ਹਨ ਕਿ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਵਿਲੱਖਣ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।



ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਸਵਾਲ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਜਵਾਬ

ਤੁਹਾਡੇ ਜੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ।

- ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੀ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?
- ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੀ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?
- ਕੀ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਕੀ ਹੋਇਆ?
- ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਵਹਾਰ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?
- ਕੀ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ/ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?
- ਕੀ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ?
- ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੂਜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕੀ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?
- ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਦੂਜੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?
- ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?
- ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਇੰਟਰਵਿਊ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨ ਦਾ ਕੀ ਮਕਸਦ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਰਿਕਾਰਡਿੰਗ ਕਿੱਥੇ ਵਰਤੀ ਜਾਵੇਗੀ?
- ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ?
- ਅਦਾਲਤੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ?
- ਕੀ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਗਵਾਹੀ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?



ਅਗਲੇ ਕਦਮ

ਜ਼ੈਬਰਾ ਚਾਈਲਡ ਐਂਡ ਯੂਥ ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਸੈਂਟਰ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਪਹਿਲੀ ਫੇਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਾਂਗੇ।

ਸਾਡੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ:

- ਅਸੀਂ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਸ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਆਮ ਅੱਪਡੇਟ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਨਿਯਮਤ ਕੇਅਰ ਕਾਲਾਂ ਨੂੰ ਤਹਿ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ।
- ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ੈਬਰਾ ਚਾਈਲਡ ਐਂਡ ਯੂਥ ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਸੈਂਟਰ ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਜਾਂ ਅਦਾਲਤੀ ਤਾਰੀਖਾਂ ਤੱਕ ਅਤੇ ਆਉਣ-ਜਾਣ ਲਈ ਆਵਾਜਾਈ ਨੂੰ ਨਿਯਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।
- ਅਸੀਂ ਅਪਰਾਧ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਲਈ ਵਿੱਤੀ ਲਾਭ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।
- ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਕਟਿਮ ਇੰਪੈਕਟ ਸਟੇਟਮੈਂਟਾਂ ਦਾ ਖਰੜਾ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਫਾਈਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵਾਧੂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸੰਕੋਚ ਨਾ ਕਰੋ।



7th floor, 10909 Jasper Avenue
Edmonton, AB, T5J 3L9
780-421-2385
info@zebracentre.ca

zebracentre.ca

#kidscantell

