



Zebra Child & Youth Advocacy Centre  
青少年守护者服务手册

# 守护者工作指南

欢迎来到 Zebra Child & Youth Advocacy Centre。您今天来到这里是恢复希望和安全的道路上迈出了重要一步。在这里确保您孩子的最大利益是我们每个人的首要任务。

## 重要信息和电话号码

此页面包含您可以联系的联系人的姓名，我们可以向您提供强有力的支持，回答您可能提出的任何问题，并加以保密。我们的工作时间为周一至周五上午 8 点至晚上 8 点。

## 联系 Zebra Child & Youth Advocacy Centre:

电话: 780.421.2359

电子邮件: [info@zebracentre.ca](mailto:info@zebracentre.ca)

[zebracentre.ca](http://zebracentre.ca)

## 有关为您和您的孩子提供支持计划的问题:

我们的儿童权益保护者将很乐意为您提供帮助。你可以联系780.421.2359。

## 有关您要调查追究的问题:

分配给您孩子的案件的调查员是: \_\_\_\_\_

您的警察局档案号是: \_\_\_\_\_

## 孩子们可以大胆说出实情的地方

每个孩子都有故事。聆听他们的诉说是我们Zebra Child & Youth Advocacy Centre的工作。

2002年，我们创建了这个让孩子们可以安全地诉说的地方。今天，我们的综合团队朝着共同的目标努力，支持那些遭受虐待的儿童和青少年，为他们创造未来。



# 我们在这里提供帮助

当危险出现时，斑马会在幼仔周围形成一个保护圈。我们的综合团队以同样的方式保护儿童。

利用综合团队的集体智慧，我们为来中心来倾诉他们故事的孩子们提供支持。在整个披露、调查、司法和治疗过程中，我们的首要任务永远是孩子的最大利益、他们的安全和舒适。在访问 Zebra Child & Youth Advocacy Centre 时，您可能会遇到来自以下组织的人员：

- Zebra 中心的工作人员和志愿者
- 埃德蒙顿警察局儿童保护科
- 儿童面临风险应对小组 (CARRT)
- 埃德蒙顿地区儿童和家庭服务
- 加拿大皇家骑警
- 阿尔伯塔省皇家检察署
- 场外医疗和心理健康专家



# 全方位呵护您的孩子

来到 Zebra Child & Youth Advocacy Centre，是您在恢复希望和安全的道路上迈出的重要一步。

我们致力于为您提供支持，倡导您孩子的最大利益。我们知道没有两个孩子是完全一样的，每个案例都应采用独特的、量身定制的方法。这就是为什么我们与我们的合作伙伴一起制定计划，其中可能包括以下支持服务：

**非常重要的利爪计划**——我们有三只疗愈犬，它们可以在我们中心和埃德蒙顿法院的范围内为您的孩子提供安慰和支持。

**创伤转诊计划**——我们会为您的孩子联系社区中的各种咨询和创伤支持专业人员。

**法庭准备计划**——如果您孩子的案件进入法庭，我们将邀请您的孩子参加法庭准备——这是一个重要的步骤，帮助他们解除对司法程序可能存在的任何迷思或恐惧。

**法庭陪伴**——我们将为您和您的孩子在刑事司法系统内提供支持。如果您的孩子需要出庭作证，我们在埃德蒙顿法院专为儿童提供方便措施。

# 疗愈孩子的创伤

您可以为您的孩子做的最好的事情之一，就是告诉他们你爱他们，相信他们，并为他们大胆地站出来检举坏人而感到自豪。最重要的是，他们需要知道自己没有做错任何事。

了解孩子的感受和行为是引导他们完成康复过程的重要一步。没有人会比您更了解您的孩子。特别要注意孩子可能有的一些行为：

- 行为倒退（会上厕所了又乱尿乱拉、吮吸拇指，沉迷小时候的毛绒玩具）
- 睡眠问题（儿童通常在睡前有恐惧，尤其是如果虐待发生在他们的卧室里）
- 自卑
- 警惕与成人的身体接触
- 与主要照顾者分开时的分离焦虑
- 攻击性或退缩等极端行为
- “闪回”或者年幼儿童中以重复性游戏表现出的创伤
- 类似主题的噩梦（怪物、可怕的人等）
- 通常表现为胃痛或头痛的焦虑
- 无法与同龄人相处
- 分心（看起来像是儿童的注意力问题或走神）
- 基于对经历过的事情的儿童式理解而引起的性行为失控表现。

- 广泛性焦虑（孩子可能害怕一件事，也可能泛化为许多事物）
- 由于焦虑或欺凌而离家出走或逃学
- 食欲紊乱（孩子开始吃得过多或过少以应对压倒性的情绪）
- 自残行为（撞头、抓痂、割伤）
- 穿着不合时宜的衣服（夏天穿厚衣服）

没有两个孩子会经历同样的创伤。如果您想讨论您关心的任何行为，请不要犹豫联系我们。以上信息由埃德蒙顿性侵犯中心 (SACE) 提供。

## 您的治疗

**你在你的孩子治疗中扮演着重要的角色，但请不要忘记也注意您自己的身心状态。**

虐待会影响孩子的整个支持系统，我们有健全的组织网络确保每个人都得到获得支持。如果你需要帮助，我们可以为您联系社区咨询服务满足您的独特需求。



# 各种问题 都有答案

无论您有什么问题，我们都会尽力帮助解答。

- 我应该对我的孩子怎么说？
- 我怎样才能为我的孩子保持坚强？
- 我可以和我的孩子谈谈发生了什么事吗？
- 我应该怎样发现孩子的行为变化？
- 我的孩子/家人需要看辅导员吗？
- 是否有经济支持来帮助我的孩子？
- 我应该对我其他的孩子说什么？
- 我应该告诉我的其他家庭成员什么？
- 我应该告诉我孩子的学校吗？
- 我孩子的法医采访记录的目的是什么？ 这段录音将在哪里使用？
- 调查需要多长时间？
- 法庭程序需要多长时间？
- 我的孩子需要出庭作证吗？





# 下一步

在您第一次访问 Zebra Child & Youth Advocacy Centre 之后，我们就开始指定您孩子的个性化护理计划。

除了我们的支持计划，请考虑一下您是否需要以下服务：

- 我们可以安排定期守护电话提供支持，及时告知您的案件更新状态，并确保您的问题得到回答。
- 我们可以协助您安排与 Zebra Child & Youth Advocacy Center 有约或开庭日期往返您家的交通。
- 我们可以帮助您通过犯罪受害人经济福利计划为您的家庭申请经济援助。
- 我们可以协助您起草和提交您的受害人陈述。

**如果您认为我们还可以为您提供任何其他服务，请随时与我们联系。**

# 记事





7th floor, 10909 Jasper Avenue  
Edmonton, AB, T5J 3L9  
780-421-2385  
info@zebracentre.ca

**zebracentre.ca**

**#kidscantell**

